

Weitere Informationen

Wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren wollen, wenden Sie sich bitte zu folgenden Zeiten an unser Sekretariat:

Montag: 9 – 12.15 Uhr
Dienstag: 8.30 – 12.15 Uhr
15.30 – 19 Uhr
Mittwoch: 8.30 – 12.15 Uhr
Donnerstag: 8.30 – 12.15 Uhr
15.30 – 19 Uhr
Freitag: 8.30 – 12.15 Uhr

Wir bieten – nach Vereinbarung – auch Beratungstermine außerhalb unserer Öffnungszeiten an.

Über ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen wir uns sehr – bitte nehmen Sie bei Interesse Kontakt mit uns auf



Hier finden Sie uns

Ebersberg liegt im Südosten von München und ist mit dem Auto und der S-Bahn gut zu erreichen.



Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg
Diakonie München und Oberbayern –
Innere Mission München e.V.
Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg
Sieghartstraße 21, 85560 Ebersberg
T (08092) 85 33 80
F (08092) 85 33 830
spdi-ebersberg@diakonie-muc-obb.de
www.spdi-ebersberg.de

Fotos: Georg Knufmann Druck: Gemeiner Offsetdruck, München Stand April 2022



Sozialpsychiatrischer Beratungsdienst Betreute Wohnformen Psychiatrische Tagesstätte „Der Gartenhof“ Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg

Diakonie 
München und Oberbayern

Wir über uns

Die Sozialpsychiatrischen Dienste Ebersberg stehen allen Menschen offen, die unter seelischen Belastungen und psychischen Krankheiten leiden oder als Angehörige, Freunde und Bekannte davon betroffen sind. Jeder kann sich ohne Formalitäten an uns wenden – unabhängig von Konfessionszugehörigkeit und auf Wunsch auch anonym.

Der Sozialpsychiatrische Beratungsdienst mit gerontopsychiatrischen Fachkräften ist als Basisdienst ansprechbar für alle Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen.

Betreute Wohnformen für Menschen unterschiedlichen Alters
Wir bieten Betreutes Einzelwohnen, Wohngemeinschaften, Wohnen plus in Apartments, Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung und Sucht, Persönlichkeitsstörungen, etc.

„Der Gartenhof“ – Psychiatrische Tagesstätte ist ein offener Treffpunkt, bietet Fördergruppen, Kultur- und Bildungsangebote, Frühstück und Mittagessen, Kunsttherapie und andere therapeutisch wirksame Gruppen. Wenn Sie Ihre Fähigkeiten ohne Leistungsdruck erproben wollen, haben Sie in Haus, Garten, Werkstatt und am Computer viele Möglichkeiten dazu.

Wir helfen Ihnen

- wenn Sie in einer Lebenskrise stecken.
- wenn Sie Fragen zu psychischen Erkrankungen und Gesundheit haben.
- wenn Sie Unterstützung beim Wohnen und der Alltagsbewältigung benötigen.
- wenn Sie Probleme bei Ihrer Arbeit oder Beschäftigung haben.
- Beziehungen zu Ihrer Familie und Ihren Mitmenschen aufzubauen und zu gestalten.
- Ihre Freizeit sinnvoll zu gestalten.
- Anzeichen für Krisen rechtzeitig zu erkennen und sich geeignete Unterstützung zu holen.
- wenn Sie erstmalig oder länger psychisch erkrankt sind und Unterstützung benötigen.
- auch wenn Sie an mehreren Erkrankungen leiden, zum Beispiel an seelischen Problemen und Sucht.
- wenn Sie mit Unterstützung in der Lage sind, selbstständig und nach eigenen Wünschen zu wohnen.
- wenn Sie als Angehörige Informationen und Unterstützung benötigen.

Unser Einrichtungsverbund bietet individuelle Hilfen an.



Sozialpsychiatrischer Beratungsdienst

- Sie können sich mit Ihren Problemen und Schwierigkeiten an uns wenden. Wir werden gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen suchen. Wir bieten verschiedene Formen der Beratung und Unterstützung an für psychisch kranke Menschen unterschiedlichen Alters und für ihre Angehörigen:
- Beratung in Einzelgesprächen zur persönlichen Lebensgeschichte
 - Paar- und Familiengespräche
 - Angehörigenberatung
 - Haus- und Klinikbesuche
 - Unterstützung beim Umgang mit Behörden, Arbeitgebern etc.
 - Fördergruppen, zum Beispiel um das Gedächtnis und die körperliche Fitness zu trainieren
 - Freizeit- und Kontaktgruppen
 - Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

Gerontopsychiatrische Beratung:

Unsere gerontopsychiatrischen Fachkräfte beraten Sie gerne,

- wenn Sie im Alter seelische Probleme haben oder als Angehörige davon betroffen sind
- wenn Sie Hilfe suchen in allen Fragen zu psychischen Alterserkrankungen
- wenn Sie familienentlastende Dienste und geeignete Gruppenangebote benötigen

Wir bieten auch Haus- und Klinikbesuche an.

Betreute Wohnformen im Rosenhof

Wir helfen Ihnen

- wenn Sie erstmalig oder länger psychisch erkrankt sind und Unterstützung benötigen.
- wenn sie mit unserer Wohnassistenz selbständig und nach eigenen Wünschen neue Lebensperspektiven entwickeln möchten.
- Unsere Angebote im Betreuten Wohnen für Menschen unterschiedlichen Alters: Betreutes Einzelwohnen in Ihrer eigenen Wohnung, Wohngemeinschaften, Wohnen plus in Appartements, Wohngemeinschaft für psychisch kranke alte Menschen im Rosenhof, Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung und Sucht, Persönlichkeitsstörung etc.
- Wir unterstützen Sie in der Alltagsbewältigung und in Krisen
- Fördergruppen im Bereich Selbstsicherheit und Selbstmanagement
- Freizeit- und Kontaktgruppen

Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg

Sieghartstraße 21, 85560 Ebersberg

T (08092) 85 33 80

F (08092) 85 33 830

spdi-ebersberg@diakonie-muc-obb.de

www.spdi-ebersberg.de

Psychiatrische Tagesstätte „Der Gartenhof“

Die Psychiatrische Tagesstätte „Der Gartenhof“ befindet sich in einem schönen alten Haus mit großem Garten im Herzen von Ebersberg. Bei uns können Sie – zum Beispiel in den verschiedenen Werkstätten – kreativ sein und ohne Druck herausfinden, welche Tätigkeiten Ihnen liegen.

Wir bieten Ihnen

- auf Wunsch ein abgestuftes Arbeitstraining an, wenn Sie Ihre Fähigkeiten ohne Leistungsdruck erproben möchten. Zum Beispiel im Garten, in Küche und Werkstatt oder in der Kunsttherapie. Außerdem haben Sie die Möglichkeit am Computer zu arbeiten, das Internet zu nutzen und an verschiedenen Freizeit- und Bildungsangeboten teilzunehmen.
- Förderangebote für Menschen unterschiedlichen Alters, auch für Menschen im höheren Lebensalter
- Spiel, Sport, Gesundheitsförderung mit Bewegung, Yoga
- Frühstück und Mittagessen

Nach Absprache holt Sie unser Fahrdienst ab und bringt Sie nach Hause.

Der Gartenhof hat montags bis freitags geöffnet

Psychiatrische Tagesstätte „Der Gartenhof“

Semptstraße 4, 85560 Ebersberg

T 08092/88 680

F 08092/88 682

gartenhof@diakonie-muc-obb.de

www.gartenhof-ebersberg.de