

Weitere Informationen

Wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren wollen, wenden Sie sich bitte zu folgenden Zeiten an unser Sekretariat:

Montag: 9 – 12.15 Uhr
Dienstag: 8.30 – 12.15 Uhr und 15.30 – 19 Uhr
Mittwoch: 8.30 – 12.15 Uhr
Donnerstag: 8.30 – 12.15 Uhr und 15.30 – 19 Uhr
Freitag: 8.30 – 12.15 Uhr

Wir bieten – nach Vereinbarung – auch Beratungstermine außerhalb unserer Öffnungszeiten an.

Über ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen wir uns sehr – bitte nehmen Sie bei Interesse Kontakt mit uns auf.

Der Beratungsdienst ist auch in Markt Schwaben mit einer Außensprechstunde für Sie da.

Anmeldung bitte über die Telefonnummer in Ebersberg (08092) 85 33 80

Hier finden Sie uns

Ebersberg liegt im Südosten von München und ist mit dem Auto und der S-Bahn gut zu erreichen.



Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg
Diakonie München und Oberbayern –
Innere Mission München e.V.
Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg
Sieghartstraße 21, 85560 Ebersberg
T (08092) 85 33 80
F (08092) 85 33 830
spdi-ebersberg@diakonie-muc-obb.de
www.spdi-ebersberg.de



Der Rosenhof – Sozialpsychiatrischer Beratungsdienst Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg

Fotos: Georg Knufmann Druck: Gemeiner Offsetdruck, München Stand April 2022

Diakonie 
München und Oberbayern

Sozialpsychiatrischer Beratungsdienst

Der Sozialpsychiatrische Beratungsdienst steht allen Menschen im Landkreis Ebersberg offen, die unter seelischen Belastungen und psychischen Krankheiten leiden oder als Angehörige, Freunde und Bekannte davon betroffen sind.

Jeder kann sich ohne Formalitäten an uns wenden – unabhängig von Konfessionszugehörigkeit und auf Wunsch anonym. Die Beratungen sind kostenlos.

Sie können persönlich und telefonisch mit uns Kontakt aufnehmen und sich beraten lassen.

Alles, was Sie mit uns besprechen, unterliegt der Schweigepflicht.



Wir helfen Ihnen

- wenn Sie in einer Lebenskrise stecken.
- wenn Sie Fragen zu psychischen Erkrankungen und Gesundheit haben.
- wenn Sie Unterstützung beim Wohnen und der Alltagsbewältigung benötigen.
- wenn Sie Probleme bei Ihrer Arbeit oder Beschäftigung haben.
- Beziehungen zu Ihrer Familie und Ihren Mitmenschen aufzubauen und zu gestalten.
- Ihre Freizeit sinnvoll zu gestalten.
- Anzeichen für Krisen rechtzeitig zu erkennen und sich geeignete Unterstützung zu holen.
- wenn Ihre Angehörigen psychische Probleme haben.



Unsere Angebote im Beratungsdienst

Sie können sich mit Ihren Problemen und Schwierigkeiten an uns wenden. Wir werden gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen suchen. Wir bieten verschiedene Formen der Beratung und Unterstützung an:

- Beratung in Einzelgesprächen zur persönlichen Lebensgeschichte
- Paar- und Familiengespräche
- Angehörigenberatung
- Haus- und Klinikbesuche
- Unterstützung beim Umgang mit Behörden, Arbeitgebern, etc.
- Fördergruppen, zum Beispiel um das Gedächtnis und die körperliche Fitness zu trainieren
- Freizeit- und Kontaktgruppen
- Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige



Gerontopsychiatrische Beratung

Unsere gerontopsychiatrischen Fachkräfte beraten Sie gerne

- wenn Sie im Alter seelische Probleme haben und nicht wissen, wo sie Hilfe bekommen können.
- wenn Sie schon länger unter psychischen Belastungen leiden und jetzt körperliche Einschränkungen dazukommen.
- wenn Sie psychisch kranke ältere Familienangehörige haben und nicht wissen, wie sie in ihren Beziehungen damit umgehen sollen.
- wenn Sie AnsprechpartnerInnen im Landkreis Ebersberg suchen für alle Fragen zu psychischen Alterserkrankungen.
- wenn Sie geeignete Förder- und Pflegemöglichkeiten benötigen.
- wenn Sie familienentlastende Dienste und geeignete Gruppenangebote suchen.

Wir bieten auch Haus- und Klinikbesuche an.



Wir über uns

Neben dem Sozialpsychiatrischen Beratungsdienst gehören weitere Einrichtungen zu unserem Verbund:

Betreute Wohnformen für Menschen unterschiedlichen Alters:

Betreutes Einzelwohnen, Wohngemeinschaften, Wohnen plus in Appartements, Wohngemeinschaft Rosenhof, Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung und Sucht, etc.

„Der Gartenhof“

Psychiatrische Tagesstätte
Semptstraße 4, 85560 Ebersberg
T (08092) 88 680
gartenhof@diakonie-muc-obb.de