
KREISRUNDBRIEF

01-2023

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN
LANDKREIS MÜNCHEN



GESUNDHEIT

Verrückt? Na Und! – psychische Krisen besprechbar machen!

Von Marie Merkel



Der Sozialpsychiatrische Dienst Neuhausen-Nymphenburg in Trägerschaft der Diakonie München und Oberbayern e.V. bietet in Zusammenarbeit mit dem Dachverband „Irrsinnig Menschlich e.V.“ seit über 10 Jahren Präventionsprogramme zum Thema PSYCHISCHE GESUNDHEIT an Schulen in München an.

Die Schulprojekte „Verrückt? Na und!“ und „Aufmachen! Psychisch fit in Berufsschule und Beruf“ führen Jugendliche ab der 8. Klasse bis hin zu Berufsschulklassen an das Thema heran und sollen seelische Krisen besprechbar machen. Psychische Erkrankungen beginnen oft schon im Jugendalter – denn 75% aller psychischen Erkrankungen entstehen vor dem 25. Lebensjahr. Doch häufig vergeht eine lange Zeit (im Schnitt ca. 6-7 Jahre), bis Betroffene sich Hilfe suchen. Die größte Hürde für sie ist die Angst, stigmatisiert zu werden.

Wir verkürzen mit unserer Präventionsarbeit in der Schule diese Zeitspanne und helfen

jugung Menschen, ihre Not früher zu erkennen, sich nicht zu verstecken und Unterstützung anzunehmen. Mit einem durchdachten und bewährten Konzept wird angeregt über die oft tabuisierten Themen psychischer Belastungen, Krisen und Erkrankungen zu sprechen. Zudem werden Hilfsmöglichkeiten im familiären, schulischen und auch externen professionellen Setting aufgezeigt. Die Programme sollen dabei helfen, Stigmatisierung, Ängste und Vorurteile gegenüber Menschen mit psychischen Erkrankungen abzubauen. Gearbeitet wird dabei immer in einem Tandem aus fachlichen Expert:innen zum Beispiel aus dem Bereich Sozialarbeit und persönlichen Expert:innen, die selbst psychische Krisen erfahren und gemeistert haben. Von ihnen erfahren die Schüler:innen aus erster Hand wie es ist, Krisen zu überstehen und daran zu wachsen.

Im Kalenderjahr 2022 konnten wir 29 Projektstage an zehn verschiedenen Schulen realisieren und dadurch über 700 Schüler:innen erreichen. Bei weiterem Interesse an den Programmen oder einer finanziellen Unterstützung unserer Arbeit, wenden Sie sich gerne an uns.

Diakonie 
München und Oberbayern

**Sozialpsychiatrischer Dienst
Neuhausen-Nymphenburg**

Einrichtungsleitung: Esther Kirn
Projektkoordinatorin Regionsgruppe München:
Marie Merkel
(089) 12 69 91-452
schulprojekt@diakonie-muc-obb.de

