

## Weitere Informationen

Wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren wollen, wenden Sie sich bitte zu folgenden Zeiten an unser Sekretariat:

Montag: 8.30 - 12.15 Uhr  
Dienstag: 8.30 - 12.15 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr  
Mittwoch: 8.30 - 12.15 Uhr  
Donnerstag: 8.30 - 12.15 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr  
Freitag: 8.30 - 12.15 Uhr

Wir bieten – nach Vereinbarung – auch Beratungstermine außerhalb unserer Öffnungszeiten an.

Über ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen wir uns sehr – bitte nehmen Sie bei Interesse Kontakt mit uns auf.



## Hier finden Sie uns

Ebersberg liegt im Südosten von München und ist mit dem Auto und der S-Bahn gut zu erreichen.



Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg  
Diakonie München und Oberbayern –  
Innere Mission München e.V.  
Sieghartstraße 21  
85560 Ebersberg  
T (08092) 85 33 80  
F (08092) 85 33 830  
spdi-ebersberg@diakonie-muc-obb.de  
www.spdi-ebersberg.de



## Ambulant Betreute Wohnformen / Wohn- assistenz im Landkreis Ebersberg

### Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg

Fotos und Text: Georg Knufmann Druck: dieUmweltDruckerei GmbH, Hannover Stand Juni 2023

**Diakonie**   
München und Oberbayern

## Wohnassistenz

Wir unterstützen im Landkreis Ebersberg Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die in ihrer eigenen Wohnung leben wollen, bei der Bewältigung ihres Alltags, in besonders belastenden Situationen und bei Krisen. Die fachliche Begleitung erfolgt vorwiegend im direkten Lebensumfeld der Klient\*innen.

Am Anfang steht die Klärung der Lebensperspektive, der Wünsche und der Möglichkeiten sowie des persönlichen Bedarfs an Wohnunterstützung. Ein partnerschaftlicher Umgang und der Aufbau einer Vertrauensbasis sind hierfür die Grundlage. Auf dem Weg in ein weiteres selbstbestimmtes Leben erarbeiten wir mit Ihnen Lösungen in belastenden Situationen, ermutigen Sie in Ihren persönlichen Ressourcen und zur Selbsthilfe im Alltag.

# Unsere Angebote

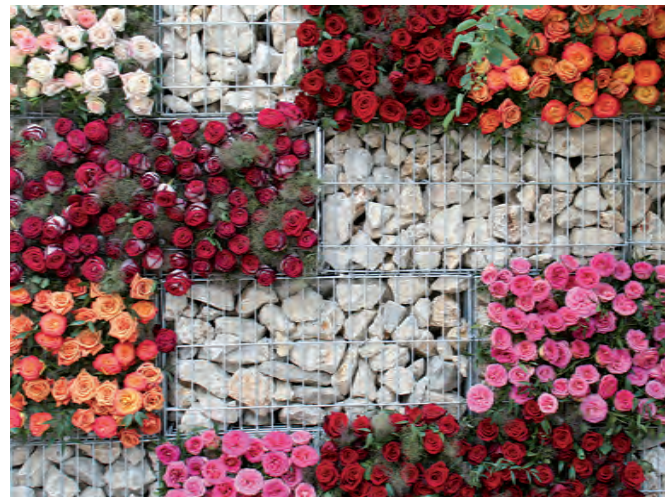
Wir helfen Ihnen

- wenn Sie erstmals oder länger psychisch erkrankt sind und Unterstützung wünschen
- wenn Sie mit Hilfe in der Lage sind, selbständig und nach eigenen Wünschen zu wohnen

Wir bieten unsere Wohnassistenz im ganzen Landkreis Ebersberg an. Die Wohnunterstützung erfolgt im Schlüssel 1:6, 1:8 oder 1:10 durch Fachmitarbeiter\*innen.

Welche Hilfen Sie brauchen, erarbeiten Sie mit Ihren persönlichen Bezugsbetreuer\*innen in einer gemeinsamen Hilfeplanung.

In unseren ambulanten Wohnformen bieten wir zusätzlich Alltagsgruppen, Freizeitangebote sowie lebenspraktische Trainingsgruppen zur Stärkung der seelischen Gesundheit, des Selbstvertrauens und der Lebensqualität an.



Jede Begleitung stimmen wir auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten ab.

- Wir bieten Wohnassistenz im ganzen Landkreis Ebersberg an
- Wir besuchen Sie regelmäßig und sind - je nach Vereinbarung - mehrmals in der Woche in Kontakt mit Ihnen
- Im Alltagsleben stehen wir Ihnen zur Seite bei der Bewältigung Ihres Haushalts, Ihres Tagesablaufs und Ihrer Selbstversorgung
- Wir unterstützen Sie bei Behördenangelegenheiten und begleiten Sie auf Wunsch zu Ämtern
- Im Betreuten Einzelwohnen begleiten wir Menschen mit sehr unterschiedlichen psychischen Erkrankungen und Belastungen. Es gibt auch Schwerpunktangebote für Mehrfachdiagnosen (psychische Erkrankungen und Sucht), Persönlichkeitsstörungen, Menschen im hohen Lebensalter und junge Erwachsene



Wir helfen Ihnen, soziale Kontakte aufzubauen und zu pflegen. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir geeignete Freizeitangebote und begleiten Sie auf Wunsch dorthin. Wir bieten für Sie auch Freizeit-, Bildungs- und Trainingsangebote in unseren Räumen an.

Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer sinnvollen Beschäftigung oder Arbeit.

Wir beraten Sie zu Fragen Ihrer Gesundheit und Ihrer ärztlichen und therapeutischen Behandlung. Wir erarbeiten mit Ihnen Möglichkeiten, Krisen zu erkennen und zu bewältigen. Unsere Fachkräfte unterstützen Sie bei der Entwicklung von Bewältigungsstrategien und Fähigkeiten, Ihr Leben mit der Erkrankung selbstbestimmt zu gestalten.



# Wir über uns

Die Sozialpsychiatrischen Dienste Ebersberg stehen allen Menschen offen, die unter seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen leiden oder als Angehörige, Freund\*innen und Bekannte davon betroffen sind. Alle Menschen können sich ohne Formalitäten an uns wenden, unabhängig von ihrer Konfessionszugehörigkeit und auf Wunsch anonym.

Das Ambulant Betreute Einzelwohnen ist als Wohnassistenz eine Form der Eingliederungshilfe nach dem SGB IX. Bei der Beantragung der notwendigen Hilfen beraten und unterstützen wir Sie gerne.

Unsere Fachkräfte sind Montag bis Freitag von 8 - 16 Uhr, nach Absprache auch länger für Sie da.

Wenn Sie Interesse an den verschiedenen Formen des Betreuten Wohnens haben, können Sie sich gerne an uns wenden:

Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg

Sieghartstraße 21, 85560 Ebersberg

T (08092) 85 33 80

spdi-ebersberg@diakonie-muc-obb.de

www.spdi-ebersberg.de

Neben dem Ambulant Betreuten Einzelwohnen gehören weitere Einrichtungen zu unserem Verbund:

- Ambulante Wohnassistenz, die wir mit Wohnraum in Appartements oder Wohngemeinschaften anbieten
- Sozialpsychiatrischer Beratungsdienst mit gerontopsychiatrischen Kräften und Krisendienst
- Psychiatrische Tagesstätte „Der Gartenhof“