Informationen, Beratung und Vermittlung zu folgenden Themen:

- Erziehung und kindlichen Entwicklung
- Migration und Integration
- Deutsch lernen / Sprachförderung /
- Mehrsprachigkeit
- Kleine und große Alltagssorgen, Konflikte,
- Familienkrisen
- Leben als Alleinerziehende* r
- Kinderbetreuung, Vereinbarkeit von Kindern und Beruf
- Aus- und Weiterbildung / Qualifikation
- Ämter und Behörden
- Gesundheit

Beratung – bitte vereinbaren Sie einen Termin
Wir sprechen viele Sprachen:
Arabisch, Bulgarisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Hebräisch, Koreanisch, Kroatisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch

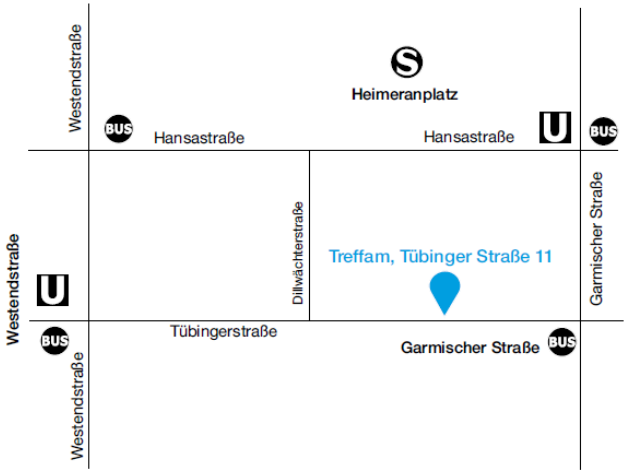
Kontakt

Telefonzeiten:	(089) 12 69 91 5200	
Montag:	9:00 – 12:00	14:00 bis 16:00
Dienstag:	9:00 – 12:00	
Mittwoch:	9:00 – 11:00	16:00 bis 17:00
Donnerstag:	9:00 – 12:00	14:00 bis 16:00
Freitag:	9:00 – 12:00	

Adresse Treffam: Tübinger Straße 11, 80686 München
treffam@diakonie-muc-obb.de | www.treffam.de

So kommen Sie zu uns

Haltestelle Westendstraße:	U-Bahn: U4/U5
	Tram 18, Bus 130/157
Haltestelle Garmischer Straße:	Bus 62/63
Haltestelle Heimeranplatz:	S-Bahn: S7/S2/S20



Ein Projekt der

Diakonie München und Oberbayern

KASA München

Gefördert von

Landeshauptstadt München Sozialreferat

Begegnung, Bildung und Beratung

Treffam
Internationales Familienzentrum

für Familien aller Nationalitäten
mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Gültig ab November 2023

Diakonie München und Oberbayern

Münchner Familienzentren

Eltern-Kind-Café

Mittagstisch täglich von 12:00 – 13:30 Uhr
(mit Anmeldung)

Öffnungszeiten:

Montag	9:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	9:00 – 12:30 Uhr
Mittwoch	9:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 18:00 Uhr
Freitag	9:00 – 15:30 Uhr

Montag

Spielen und Lernen
9:00 – 12:00 Uhr
mit Anmeldung (kostenpflichtig)
Für Kinder von 3 bis 5 Jahren ohne Kindergartenplatz

Kunstatelier
15:30 – 17:00 Uhr
mit Anmeldung auf Spendenbasis
Für Vorschulkinder von 5 bis 6 Jahren
und für Eltern mit Kindern von 3 bis 4 Jahren

Musikzwerge
16:15 – 17:15 Uhr offenes Angebot
Für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 2,5 Jahren

Dienstag

Sprachcafé
9:00 – 10:00 Uhr offenes Angebot
Leute aus aller Welt üben mit Spaß Deutsch
mit Spiele-Ecke für die Kinder

Kunstatelier „Frau sein“
10:00 – 12:00 Uhr
mit Anmeldung auf Spendenbasis
Malen, Zeichnen, Gestaltung eines Objekts und Zeit für Gespräche

Mittwoch

Eltern-Kind-Gruppe
11:00 – 12:00 Uhr offenes Angebot
Für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

Rück(en)bildung
14:00 – 15:00 Uhr offenes Angebot
Gemeinsam nach der Geburt in Form kommen
für Frauen mit und ohne Baby

Kreativwerkstatt
15:00 – 17:00 Uhr offenes Angebot
Für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Weltküche
14:30 – 17:30 Uhr Termine bitte erfragen
Länderspezifische Koch-Aktion

Donnerstag

Zusammen wachsen
9:30 – 10:30 Uhr offenes Angebot
Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Sprachcafé
11:00 – 12:00 Uhr offenes Angebot
Leute aus aller Welt üben mit Spaß Deutsch
mit Spiele-Ecke für die Kinder

Familientreffpunkt
14:30 – 18:00 Uhr offenes Angebot
Mit frischem Kuchen und Pizza

Deutsch lernen für Kinder
(KIKUS-Methode)
14:45 – 15:30 Uhr
16:00 – 17:00 Uhr
mit Anmeldung (kostenpflichtig)
Für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Freitag

Spielen und Lernen
9:00 – 12:00 Uhr
mit Anmeldung (kostenpflichtig)
Für Kinder von 3 bis 5 Jahren ohne Kindergartenplatz

Offener Schwangeren- und Stilltreff
15:00 – 16:00 Uhr offenes Angebot
Hier ist Platz für Dich und Deine Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Eltern sein

Integrationskurs für Frauen (Abschluss: B1-Niveau)

Montag – Donnerstag 9:15 – 14:15 Uhr
mit Anmeldung

Im Auftrag des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge mit oder ohne Kinderbetreuung für Kinder bis 3 Jahre

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)

Beratung in persönlichen, sozialen, sozialrechtlichen, finanziellen Angelegenheiten, unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität
Dienstag – Freitag
Mit telefonischer Anmeldung: (089) 12 69 91 5203

Weitere Angebote

- Kreative Samstagsaktionen
- Infoveranstaltungen
- Mobile Kleiderkammer - *diakonia*, freitags, 1x monatlich
- Feste
- Ferienprogramm
- Raumvermietung für Kindergeburtstage